

CURSO DE FORMACIÓN DE ASISTENTES GERONTOLÓGICOS

Modalidad: Teórico virtual- Prácticas presencial

Carga Horaria total: 380 horas (180 hs teóricas y 200 hs prácticas)

Metodología: Encuentros semanales los días sábados horario de 9 a 13 horas.

Comienzo del Curso: 23/03/2024

Arancel: Sin costo

REQUISITOS

- ❖ Edad: 18- sin límite de edad
- ❖ Nivel de Estudio: Secundario completo comprobable
- ❖ Acceso a internet y dispositivo electrónico para conectarse al zoom

APROBACIÓN DEL CURSO

Asistencia: 80 % de presentismo

FUNDAMENTACIÓN

Los cambios demográficos del último siglo se vieron afectados por una disminución constante de las tasas de fertilidad y mortalidad y el consecuente aumento de la longevidad, dando como resultado un aumento en la población de personas mayores.

Así, la población de personas mayores de 60 años se encuentra creciendo con mayor rapidez que cualquier otro grupo de edad. Si bien estos cambios se visualizaron inicialmente en los países más desarrollados, se han ido trasladando a los países en vía de desarrollo.

Es claro que la población en aumento posee características diferentes que debemos tener en cuenta, ya sea por los cambios fisiológicos en los órganos y sistemas, como la pérdida progresiva de la capacidad de adaptación al entorno y también el aumento de enfermedades tales como la demencia y sus variantes.

Es este el motivo por el cual, los integrantes del equipo de salud, damos cuenta de la emergente necesidad de capacitar adecuadamente al personal responsable de atender directamente a esta población, con el objetivo de mejorar la calidad de vida.

El Asistente Gerontológico apoya al personal de enfermería y a los equipos interdisciplinarios, cubre horas de soledad brindando compañía, aplicando técnicas para evitar la dependencia, previniendo accidentes, ayudando a los discapacitados e investigando indicios de alteraciones físicas o mentales en las personas mayores bajo su cuidado.

La formación de Asistentes gerontológicos posibilita solucionar una demanda social, sanitaria y cultural, regulable por horas y sin condicionar el desarraigo familiar.

PROGRAMA DE CONTENIDO

Modulo I “Introducción”

Aspectos demográficos en gerontología. Envejecimiento Poblacional. Psicogerontología y gerontología social. Entorno ético y legal. Importancia y función del asistente gerontológico en las distintas etapas evolutivas del hombre. Modelo de atención centrado en la persona.

Modulo II “Constitución de la persona mayor”

Introducción a los conceptos de envejecimiento. La construcción social de la ancianidad, el imaginario social. Prejuicios.

Cambios fisiológicos en el envejecimiento.

Módulo III “Valoración geriátrica integral” y “los grandes de la geriatría”.

Que es la valoración geriátrica integral (VGI). Síndromes geriátricos; Incontinencia, Incapacidad, Inmovilidad, Inestabilidad y caídas, iatrogenia.

Módulo IV “Aspectos sociales”

Distintos tipos de funcionamiento familiar, Redes de apoyo. Nuevas Parejas.

El envejecimiento en la pareja. La viudez Convivencia multigeneracional: integración y/o conflicto. Características de la sexualidad en los adultos mayores. Mitos y prejuicios. Género y diversidad sexual.

Modulo V “Aspectos Psicológicos”

Aspectos cognitivos del envejecimiento. Cambios cognitivos (declive, deterioro, demencia), conductuales y culturales. Envejecimiento normal y patológico. Síndrome confusional. Duelos, Depresión. Adaptación a la Institución. Pacientes difíciles. Conflictos y tipos de resolución. Maltrato. Destrato.

Modulo VI “Aspectos Legales”

Derechos de las personas mayores. Ley 5671 y 5670. Ética del cuidado.

Modulo VII “Patologías frecuentes e interurrencias”

Como detectar patologías frecuentes, signos y síntomas. Accidentes cerebrovasculares. Insuficiencia renal. Insuficiencia cardiaca. IAM. Realización de un ECG. Broncoaspiración como evitarla, medidas de precaución. Constipación, prevención y cuidados. Enfermedades de la piel.

Modulo VIII “Cuidados generales de enfermería”

Normas de bioseguridad. Reglamentación de la Ley 154 Residuos patogénicos. Técnica para el control de signos vitales. Primeros auxilios; curaciones, tipos de vendajes. Que hacer en situaciones cotidianas. RCP básico. Maniobra de Heimlich.

Modulo IX “Cuidados generales de enfermería”

Aseo personal y baño. Trastornos auditivos. Prevención de lesiones. Tipos de alimentación y vías. Manejo de ostomías: traqueostomía, gastrostomía, yeyunostomía y colostomía.

Modulo X “ Cuidados generales de enfermería”

Adaptación de mobiliarios. Asistencia en la marcha y sus dispositivos.

Prevención de caídas con lesiones. Inestabilidad en la marcha. Qué hacer ante una caída. Transferencia. Estrategias para la no sujeción. Mitos y falacias.

Valoración inicial y su seguimiento. Trabajo interdisciplinario. Rol de la familia.

Mecánica corporal.

Modulo XI “ Actividades Físicas y Recreativas”

Modulo XII “Cuidados Paliativos”

DIRECTORA DEL CURSO

Dra. Romina Rubin

COORDINACIÓN DEL CURSO

Lic. Lorena Peralta

Lic. Victoria Chmielevsky

Lic. Natalia Pereira

EQUIPO DOCENTE

Dra. Romina Rubín, Dra. Judith Szulik, Lic. Alejandro Sneibrum, Lic. Peralta Lorena, Lic. Clarisa

Poch, Lic. Sabrina Mohr, Lic. German Cuellar, Lic. Erica Villoldo, Lic. Yessica Limaco, Lic. Adriana

Yanco, Lic. Laura Mune, Lic. Silvina Bogoslavski, Dra. Sandra Maceira.