

CURSO ANUAL DE FORMACIÓN

de Asistentes Gerontológicos

PROGRAMA DE CLASES



(*)

Ampliá tu formación profesional
en la atención directa de
personas mayores.

Ciclo lectivo
2025



Modalidad de la cursada

Teórico virtual con prácticas presenciales en Ledor Vador
(Fraga 460, CABA.)



Período de cursada

Comienzo: 29 de Marzo 2025 – Finaliza en Diciembre 2025.



Modalidad

Teórico virtual con prácticas presenciales



Duración

10 meses (Carga horaria: 380hs)



Metodología

Encuentros semanales los sábados de 9 a 13 hs.



Arancel

\$30.000 pesos.

(*) Asistencia: Para la aprobación se requiere 80% de presentismo.



Requisitos

- Ser mayor de 18 años.
- Nivel de Estudio: Secundario completo comprobable.
- Acceso a internet y dispositivo electrónico para conectarse al zoom.



Fundamentación

Los cambios demográficos del último siglo se vieron afectados por una disminución constante de las tasas de fertilidad y mortalidad y el consecuente aumento de la longevidad, dando como resultado un aumento en la población de personas mayores.

Así, la población de personas mayores de 60 años se encuentra creciendo con mayor rapidez que cualquier otro grupo de edad. Si bien estos cambios se visualizaron inicialmente en los países más desarrollados, se han ido trasladando a los países en vía de desarrollo.

Es claro que la población en aumento posee características diferentes que debemos tener en cuenta, ya sea por los cambios fisiológicos en los órganos y sistemas, como la pérdida progresiva de la capacidad de adaptación al entorno y también el aumento de enfermedades tales como la demencia y sus variantes.

Es este el motivo por el cual, los integrantes del equipo de salud, damos cuenta de la emergente necesidad de capacitar adecuadamente al personal responsable de atender directamente a esta población, con el objetivo de mejorar la calidad de vida.

El Asistente Gerontológico apoya al personal de enfermería y a los equipos interdisciplinarios, cubre horas de soledad brindando compañía, aplicando técnicas para evitar la dependencia, previniendo accidentes, ayudando a los discapacitados e investigando indicios de alteraciones físicas o mentales en las personas mayores bajo su cuidado.

La formación de Asistentes gerontológicos posibilita solucionar una demanda social, sanitaria y cultural, regulable por horas y sin condicionar el desarraigo familiar.

Programa de clases

MÓDULOS

01

Introducción

Aspectos demográficos en gerontología. Envejecimiento Poblacional. Psicogerontología y gerontología social. Entorno ético y legal. Importancia y función del asistente gerontológico en las distintas etapas evolutivas del hombre. Modelo de atención centrado en la persona.

02

Constitución de la persona mayor

Introducción a los conceptos de envejecimiento. La construcción social de la ancianidad, el imaginario social. Prejuicios. Cambios fisiológicos en el envejecimiento.

03

Valoración geriátrica integral. Los grandes de la geriatría.

Que es la valoración geriátrica integral (VGI). Síndromes geriátricos; Incontinencia. Incapacidad, Inmovilidad, Inestabilidad y caídas, iatrogenia.

04

Aspectos sociales

Distintos tipos de funcionamiento familiar, Redes de apoyo. Nuevas Parejas. El envejecimiento en la pareja. La viudez Convivencia multigeneracional: integración y/o conflicto. Características de la sexualidad en los adultos mayores. Mitos y prejuicios. Género y diversidad sexual.

(*)

Asistencia:
Para la aprobación
se requiere 80%
de presentismo.

Programa de clases

MÓDULOS

05

Aspectos psicológicos

Aspectos cognitivos del envejecimiento. Cambios cognitivos (declive, deterioro, demencia), conductuales y culturales. Envejecimiento normal y patológico. Síndrome confusional. Duelos, Depresión. Adaptación a la Institución. Pacientes difíciles. Conflictos y tipos de resolución. Maltrato. Destrato.

06

Aspectos legales

Derechos de las personas mayores. Ley 5671 y 5670. Ética del cuidado.

07

Patologías frecuentes e interurrencias

Como detectar patologías frecuentes, signos y síntomas. Accidentes cerebrovasculares. Insuficiencia renal y cardiaca. IAM. Realización de un ECG. Broncoaspiración como evitarla, medidas de precaución. Constipación, prevención y cuidados. Enfermedades de la piel.

08

Cuidados generales de enfermería

Normas de bioseguridad. Reglamentación de la Ley 154 Residuos patogénicos. Técnica para el control de signos vitales. Primeros auxilios; curaciones, tipos de vendajes. Que hacer en situaciones cotidianas. RCP básico. Maniobra de Heimlich.

(*)

Asistencia:
Para la aprobación
se requiere 80%
de presentismo.

Programa de clases

MÓDULOS

09

Cuidados generales de enfermería

Aseo personal y baño. Trastornos auditivos. Prevención de lesiones. Tipos de alimentación y vías. Manejo de ostomías: traqueostomía, gastrostomía, yeyunostomía y colostomía.

10

Cuidados generales de enfermería

Adaptación de mobiliarios. Asistencia en la marcha y sus dispositivos. Prevención de caídas con lesiones. Inestabilidad en la marcha. Qué hacer ante una caída. Transferencia. Estrategias para la no sujeción. Mitos y falacias. Valoración inicial y su seguimiento. Trabajo interdisciplinario. Rol de la familia. Mecánica corporal.

11

Actividades físicas y recreativas

12

Cuidados paliativos

(*)

Asistencia:
Para la aprobación
se requiere 80%
de presentismo.

Directora del curso

Dra. Romina Rubín.

Coordinación del curso

Lic. Lorena Peralta, Lic. Victoria Chmielevsky, Lic. Natalia Pereira.

Equipo docente

Dra. Romina Rubín, Dra. Judith Szulik, Lic. Alejandro Sneibrum,
Lic. Peralta Lorena, Lic. Clarisa Poch, Lic. Sabrina Mohr, Lic. German Cuellar,
Lic. Erica Villoldo, Lic. Yessica Limaco, Lic. Adriana Yanco, Lic. Laura Mune,
Lic. Silvina Bogoslavski, Dra. Sandra Maceira.
